

経歴や想いを整理して自分の強みを見つけよう

ジョブ・カード活用セミナー



こんな想いを持っている人におすすめです！

- ✓ 自分の強みってなんだろう...
- ✓ 自分に合う仕事が見つからない
- ✓ 書類や面接でうまくアピールできない

参加無料

求職活動
実績対象



ジョブ・カードとは？

今までの経験や将来のビジョン・自分の強み等をまとめた用紙で、職業能力の証明ができます。自己理解や今後どのように働いていきたいかを明確にするためのツールとして使用でき、さらに**応募書類作成にも活用可能**です！



セミナー内容

1. ジョブ・カードってなに？
2. ジョブ・カードの活用方法
3. 実際に作成してみよう！
(10～15分程度体験)
4. キャリアコンサルティングについて

セミナー参加のメリット



今の**自分に何ができるか**
整理ができます！



将来**就きたい仕事の方向性や**
働き方が明確になります！



就職活動で**自分の強みを**
アピールできるようになります

※セミナーの参加は、ハローワーク窓口へお申し出ください。



訓練前ジョブ・カード作成支援について

- ✓ 職業訓練の受講と就職で悩んでいる方
- ✓ 職業訓練後の働き方について相談したい方
- ✓ いくつかの職業訓練で悩んでいる方

ご希望の方は
ハローワーク窓口へ

キャリアコンサルティングを実施して
ジョブ・カードの作成を支援します！

令和2年 10～12月 ジョブ・カード活用セミナー 日程表

《10月》

安定所	日付	時間	安定所	日付	時間
新潟	10/22 (木)	10:00～11:00	新発田	10/30 (金)	13:30～14:30
しごと館	10/6 (火)	15:00～16:00	新津	10/8 (木)	9:30～10:30
長岡	10/7 (水)	10:00～11:00	十日町	10/23 (金)	10:00～11:00
	10/21 (水)	10:00～11:00	糸魚川	10/21 (水)	10:30～11:30
上越	10/29 (木)	14:00～15:00	南魚沼	10/16 (金)	10:00～11:00
妙高	10/13 (火)	14:00～15:00	小出	10/16 (金)	10:00～11:00
三条	10/21 (水)	10:00～11:00	佐渡	10/19 (月)	14:00～15:00
柏崎	10/7 (水)	10:30～11:30	村上	10/23 (金)	10:00～11:00

《11月》

安定所	日付	時間	安定所	日付	時間
新潟	11/26 (木)	10:00～11:00	新発田	11/27 (金)	13:30～14:30
しごと館	11/2 (月)	15:00～16:00	新津	11/12 (木)	9:30～10:30
長岡	11/11 (水)	10:00～11:00	十日町	11/25 (水)	10:00～11:00
	11/25 (水)	10:00～11:00	糸魚川	11/18 (水)	10:30～11:30
上越	11/17 (火)	14:00～15:00	南魚沼	11/16 (月)	10:00～11:00
妙高	11/10 (火)	14:00～15:00	小出	11/17 (火)	10:00～11:00
三条	11/18 (水)	10:00～11:00	佐渡	11/16 (月)	14:00～15:00
柏崎	11/25 (水)	10:30～11:30	村上	11/24 (火)	10:00～11:00

《12月》

安定所	日付	時間	安定所	日付	時間
新潟	12/24 (木)	10:00～11:00	新発田	12/25 (金)	13:30～14:30
しごと館	12/7 (月)	15:00～16:00	新津	12/10 (木)	9:30～10:30
長岡	12/7 (月)	10:00～11:00	十日町	12/18 (金)	10:00～11:00
	12/23 (水)	10:00～11:00	糸魚川	12/23 (水)	10:30～11:30
上越	12/23 (水)	10:00～11:00	南魚沼	12/18 (金)	10:00～11:00
妙高	12/8 (火)	14:00～15:00	小出	12/18 (金)	10:00～11:00
三条	12/16 (水)	10:00～11:00	佐渡	12/21 (月)	14:00～15:00
柏崎	12/16 (水)	10:30～11:30	村上	12/21 (月)	10:00～11:00

新潟労働局 訓練受講希望者等に対するジョブ・カード作成支援推進事業

訓練前ジョブ・カード作成支援事務局 (委託先: 株式会社 エム・エスオフィス)