

あなたの**就活**をお手伝い



ジョブ・カード活用セミナー

就職活動でこんな**お悩み**はありませんか？

参加
無料

求職活動
実績対象

応募書類や面接で
うまくアピールできない

自分の強みって
何だろう？

就きたい仕事って
何だろう？



セミナーに参加して、自分のことを整理してみませんか？

■ ジョブ・カードとは？

今までの経験や将来のビジョン、
自分の強み等をまとめた用紙です
自己理解や今後のキャリア・プランを明確にするためのツールとして、また応募書類の作成にも活用できます。

■ セミナー参加のメリット

- ① 今の自分に何ができるか整理できます
- ② 就職活動で自分の強みをアピールできるようになります
- ③ これからのキャリア・プランが明確になります

当日は専門講師が**ジョブ・カードの活用方法や作成のポイント**を紹介！

セミナー内容

1. ジョブ・カードってなに？
2. 活用方法を紹介
3. 実際に作成（10～15分程度）
4. キャリアコンサルティングについて

実際に書いてみることで、自己分析ができ、自分に自信が持てた

セミナー 受講者の声

今までの仕事内容が整理でき、自分のキャリアプランが明確になった

■ 訓練前ジョブ・カード作成支援について

一部の**職業訓練**では、入校までにジョブ・カードを作成・提出することが**必須**です。

職業訓練の受講と就職で悩んでいる方 職業訓練後の働き方について相談したい方
キャリアコンサルティングを実施して**ジョブ・カードの作成を支援します！**

お申込みは
ハローワークの
窓口まで

令和2年7～9月 ジョブ・カード活用セミナー 日程表

《7月》

安定所	日付	時間	安定所	日付	時間
新潟	7/30 (木)	10:00～11:00	新発田	7/31 (金)	13:30～14:30
しごと館	7/7 (火)	15:00～16:00	新津	7/9 (木)	9:30～10:30
	—	—	十日町	7/28 (火)	10:00～11:00
長岡	7/15 (水)	10:00～11:00	糸魚川	7/22 (水)	10:30～11:30
	7/29 (水)	10:00～11:00	巻	7/30 (木)	14:00～15:00
上越	7/30 (木)	14:00～15:00	南魚沼	7/14 (火)	10:00～11:00
妙高	7/14 (火)	14:00～15:00	小出	7/17 (金)	10:00～11:00
三条	7/15 (水)	10:00～11:00	佐渡	7/20 (月)	14:00～15:00
柏崎	7/16 (木)	10:30～11:30	村上	7/20 (月)	10:00～11:00

《8月》

安定所	日付	時間	安定所	日付	時間
新潟	8/27 (木)	10:00～11:00	新発田	8/28 (金)	13:30～14:30
しごと館	8/3 (月)	15:00～16:00	新津	8/13 (木)	9:30～10:30
	—	—	十日町	8/26 (水)	10:00～11:00
長岡	8/5 (水)	10:00～11:00	糸魚川	8/26 (水)	10:30～11:30
	8/19 (水)	10:00～11:00	巻	8/28 (金)	14:00～15:00
上越	8/31 (月)	14:00～15:00	南魚沼	8/21 (金)	10:00～11:00
妙高	8/4 (火)	14:00～15:00	小出	8/21 (金)	10:00～11:00
三条	8/19 (水)	10:00～11:00	佐渡	8/17 (月)	14:00～15:00
柏崎	8/6 (木)	10:30～11:30	村上	8/21 (金)	10:00～11:00

《9月》

安定所	日付	時間	安定所	日付	時間
新潟	9/24 (木)	10:00～11:00	新発田	9/25 (金)	13:30～14:30
しごと館	9/7 (月)	15:00～16:00	新津	9/10 (木)	9:30～10:30
	—	—	十日町	9/25 (金)	10:00～11:00
長岡	9/2 (水)	10:00～11:00	糸魚川	9/23 (水)	10:30～11:30
	9/16 (水)	10:00～11:00	巻	9/25 (金)	14:00～15:00
上越	9/29 (火)	10:00～11:00	南魚沼	9/18 (金)	10:00～11:00
妙高	9/8 (火)	14:00～15:00	小出	9/18 (金)	10:00～11:00
三条	9/16 (水)	10:00～11:00	佐渡	9/14 (月)	14:00～15:00
柏崎	9/10 (木)	10:30～11:30	村上	9/23 (水)	10:00～11:00

新潟労働局 訓練受講希望者等に対するジョブ・カード作成支援推進事業

訓練前ジョブ・カード作成支援事務局 (委託先: 株式会社 エム・エスオフィス)