

求職者・職業訓練受講希望者の方へ

# 自分の強みやアピールポイント 働く上での希望・方向性は 明確になっていますか？

自己PR  
が苦手



自分に  
合う仕事  
って何？

求職活動  
実績対象

参加無料

## ジョブ・カード活用セミナー



### ジョブ・カードとは？

今までの経験や将来のビジョン・自分の強み等を  
まとめた用紙で、職業能力の証明ができます。  
自己理解や今後どのように働いていきたいかを  
明確にするためのツールとして使用でき、  
さらに、**応募書類作成にも活用できます！**

### セミナー内容

1. ジョブ・カードとは？
2. ジョブ・カードの活用方法
3. 実際に作成してみよう（10～15分程度の体験）
4. キャリアコンサルティングについて

### ジョブ・カードを 活用するメリット



今の**自分に何ができる**  
か**整理**ができます！



将来**就きたい仕事の**  
**方向性や働き方**が**明確**  
になります！



就職活動で**アピール**  
**できる自分の強み**が  
**明確**になります！

※セミナーへの参加は、ハローワーク相談窓口へお申し出ください。

職業訓練受講  
希望者向け

『**訓練前ジョブ・カード作成支援**』では、  
キャリアコンサルティングを実施して  
ジョブ・カードの作成を支援します！

ご希望の方は  
ハローワーク  
相談窓口へ

## 令和3年 1～3月 ジョブ・カード活用セミナー 日程表

### 《1月》

安定所	日付	時間	安定所	日付	時間
新潟	1/28 (木)	10:00～11:00	新発田	1/29 (金)	13:30～14:30
しごと館	1/12 (火)	15:00～16:00	新津	1/14 (木)	9:30～10:30
長岡	1/13 (水)	10:00～11:00	十日町	1/27 (水)	10:00～11:00
	1/27 (水)	10:00～11:00	糸魚川	1/20 (水)	10:30～11:30
上越	1/21 (木)	10:00～11:00	南魚沼	1/18 (月)	10:00～11:00
妙高	1/12 (火)	14:00～15:00	小出	1/15 (金)	10:00～11:00
三条	1/20 (水)	10:00～11:00	佐渡	1/18 (月)	14:00～15:00
柏崎	1/27 (水)	10:30～11:30	村上	1/22 (金)	10:00～11:00

### 《2月》

安定所	日付	時間	安定所	日付	時間
新潟	2/25 (木)	10:00～11:00	新発田	2/26 (金)	13:30～14:30
しごと館	2/8 (月)	15:00～16:00	新津	2/18 (木)	9:30～10:30
長岡	2/3 (水)	10:00～11:00	十日町	2/24 (水)	10:00～11:00
	2/17 (水)	10:00～11:00	糸魚川	2/17 (水)	10:30～11:30
上越	2/19 (金)	10:00～11:00	南魚沼	2/16 (火)	10:00～11:00
妙高	2/9 (火)	14:00～15:00	小出	2/16 (火)	10:00～11:00
三条	2/17 (水)	10:00～11:00	佐渡	2/15 (月)	14:00～15:00
柏崎	2/17 (水)	10:30～11:30	村上	2/24 (水)	10:00～11:00

### 《3月》

安定所	日付	時間	安定所	日付	時間
新潟	3/25 (木)	10:00～11:00	新発田	3/26 (金)	13:30～14:30
しごと館	3/8 (月)	15:00～16:00	新津	3/11 (木)	9:30～10:30
長岡	3/3 (水)	10:00～11:00	十日町	3/19 (金)	10:00～11:00
	3/17 (水)	10:00～11:00	糸魚川	3/17 (水)	10:30～11:30
上越	3/19 (金)	10:00～11:00	南魚沼	3/12 (金)	10:00～11:00
妙高	3/9 (火)	14:00～15:00	小出	3/12 (金)	10:00～11:00
三条	3/17 (水)	10:00～11:00	佐渡	3/15 (月)	14:00～15:00
柏崎	3/17 (水)	10:30～11:30	村上	3/23 (火)	10:00～11:00

**新潟労働局 訓練受講希望者等に対するジョブ・カード作成支援推進事業**

訓練前ジョブ・カード作成支援事務局 ( 委託先: 株式会社 エム・エスオフィス )