

参加無料

求職者・職業訓練受講希望者の方へ

求職活動
実績対象

ジョブ・カード
を活用して

自己理解を深めて 将来のキャリアや働き方を 具体的に見出してみませんか？

目指す
方向性が
見える

キャリア設計
を考える
きっかけに！

今の自分に
足りない事
が分かる

自分の
強みや長所
が見える



参加無料

ジョブ・カード活用セミナー



ジョブ・カードとは？

今までの経験や将来のビジョン・自分の強み等を
まとめた用紙で、職業能力の証明ができます。
自己理解や今後どのように働いていきたいかを
明確にするためのツールとして使用でき、
さらに、**応募書類作成にも活用できます！**

ジョブ・カードを 活用するメリット



**今の自分に何ができる
か整理ができます！**



**将来就きたい仕事の
方向性や働き方が明確
になります！**



**就職活動でアピール
できる自分の強みが
明確になります！**

セミナー内容

1. ジョブ・カードとは？
2. ジョブ・カードの活用方法
3. 実際に作成してみよう（10～15分程度の体験）
4. キャリアコンサルティングについて 等

※セミナーへの参加は、ハローワーク相談窓口へお申し出ください。

職業訓練受講
希望者向け

『**訓練前ジョブ・カード作成支援**』では、
キャリアコンサルティングを実施して
ジョブ・カードの作成を支援します！

ご希望の方は
ハローワーク
相談窓口へ

令和3年5～6月 ジョブ・カード活用セミナー 日程表

【5月】

安定所	日付	時間	安定所	日付	時間
新潟	5/27 (木)	10:00～11:00	新発田	5/28 (金)	13:30～14:30
しごと館	5/10 (月)	15:00～16:00	新津	5/13 (木)	9:30～10:30
	—	—	十日町	5/28 (金)	10:00～11:00
長岡	5/13 (木)	10:00～11:00	糸魚川	5/20 (木)	10:30～11:30
	5/26 (水)	10:00～11:00	巻	5/21 (金)	10:00～11:00
上越	5/21 (金)	10:00～11:00	南魚沼	5/24 (月)	10:00～11:00
妙高	5/11 (火)	14:00～15:00	小出	5/28 (金)	13:30～14:30
三条	5/19 (水)	10:00～11:00	佐渡	5/24 (月)	14:00～15:00
柏崎	5/26 (水)	11:00～12:00	村上	5/28 (金)	10:00～11:00

【6月】

安定所	日付	時間	安定所	日付	時間
新潟	6/24 (木)	10:00～11:00	新発田	6/25 (金)	13:30～14:30
しごと館	6/7 (月)	15:00～16:00	新津	6/10 (木)	9:30～10:30
	—	—	十日町	6/25 (金)	10:00～11:00
長岡	6/4 (金)	10:00～11:00	糸魚川	6/16 (水)	10:30～11:30
	6/21 (月)	10:00～11:00	巻	6/18 (金)	10:00～11:00
上越	6/25 (金)	10:00～11:00	南魚沼	6/24 (木)	10:00～11:00
妙高	6/8 (火)	14:00～15:00	小出	6/25 (金)	13:30～14:30
三条	6/23 (水)	10:00～11:00	佐渡	6/21 (月)	14:00～15:00
柏崎	6/30 (水)	11:00～12:00	村上	6/25 (金)	10:00～11:00

新潟労働局 訓練受講希望者等に対するジョブ・カード作成支援推進事業

訓練前ジョブ・カード作成支援事務局 (委託先 : 株式会社 エム・エスオフィス)