

求職活動
実績対象

ジョブ・カードを活用して

経歴や希望を整理し、
今後のキャリアや働き方を
具体的に見出してみませんか？

自分の
強みや長所
が見える！今の自分に
足りないこと
が分かる！キャリア設計
を考える
きっかけに！

ジョブ・カード活用セミナー



ジョブ・カードとは？

今までの経験や将来のビジョン・自分の強み等を
まとめる用紙で、職業能力の証明ができます。
自己理解や今後どのように働いていきたいかを
明確にするためのツールとして使用でき、
さらに、**応募書類作成にも活用できます！**

セミナー内容

1. ジョブ・カードとは？
2. ジョブ・カードの活用方法
3. 実際に作成してみよう（10～15分程度の体験）
4. キャリアコンサルティングについて 等

ジョブ・カードを
活用するメリット今の自分に何ができるか
整理できます！将来就きたい仕事の
方向性や希望する働き方
が明確になります！就職活動でアピール
できる自分の強みが
明確になります！

※セミナー参加希望者は、ハローワーク相談窓口へお申し出ください。

職業訓練受講
希望者向け『訓練前ジョブ・カード作成支援』では、
キャリアコンサルティングを実施して
ジョブ・カードの作成を支援します！ご希望の方は
ハローワーク
相談窓口へ

令和3年 10～12月 ジョブ・カード活用セミナー 日程表

【10月】

安定所	日付	時間	安定所	日付	時間
新潟	10/28 (木)	10:00～11:00	新発田	10/29 (金)	13:30～14:30
しごと館	10/8 (金)	15:00～16:00	新津	10/14 (木)	9:30～10:30
	—	—	十日町	10/29 (金)	10:00～11:00
長岡	10/8 (金)	10:00～11:00	糸魚川	10/20 (水)	10:30～11:30
	10/22 (金)	10:00～11:00	巻	10/15 (金)	10:00～11:00
上越	10/27 (水)	10:00～11:00	南魚沼	10/29 (金)	10:00～11:00
妙高	10/12 (火)	14:00～15:00	小出	10/29 (金)	13:30～14:30
三条	10/20 (水)	10:00～11:00	佐渡	10/25 (月)	14:00～15:00
柏崎	10/20 (水)	11:00～12:00	村上	10/29 (金)	10:00～11:00

【11月】

安定所	日付	時間	安定所	日付	時間
新潟	11/25 (木)	10:00～11:00	新発田	11/26 (金)	13:30～14:30
しごと館	11/8 (月)	15:00～16:00	新津	11/11 (木)	9:30～10:30
	—	—	十日町	11/26 (金)	10:00～11:00
長岡	11/5 (金)	10:00～11:00	糸魚川	11/17 (水)	10:30～11:30
	11/22 (月)	10:00～11:00	巻	11/19 (金)	10:00～11:00
上越	11/25 (木)	10:00～11:00	南魚沼	11/26 (金)	10:00～11:00
妙高	11/9 (火)	14:00～15:00	小出	11/26 (金)	13:30～14:30
三条	11/24 (水)	10:00～11:00	佐渡	11/29 (月)	14:00～15:00
柏崎	11/24 (水)	11:00～12:00	村上	11/26 (金)	10:00～11:00

【12月】

安定所	日付	時間	安定所	日付	時間
新潟	12/23 (木)	10:00～11:00	新発田	12/24 (金)	13:30～14:30
しごと館	12/6 (月)	15:00～16:00	新津	12/9 (木)	9:30～10:30
	—	—	十日町	12/17 (金)	10:00～11:00
長岡	12/3 (金)	10:00～11:00	糸魚川	12/22 (水)	10:30～11:30
	12/20 (月)	10:00～11:00	巻	12/17 (金)	10:00～11:00
上越	12/23 (木)	10:00～11:00	南魚沼	12/20 (月)	10:00～11:00
妙高	12/14 (火)	14:00～15:00	小出	12/24 (金)	13:30～14:30
三条	12/22 (水)	10:00～11:00	佐渡	12/20 (月)	14:00～15:00
柏崎	12/22 (水)	11:00～12:00	村上	12/24 (金)	10:00～11:00

新潟労働局 訓練受講希望者等に対するジョブ・カード作成支援推進事業

訓練前ジョブ・カード作成支援事務局 (委託先: 株式会社 エム・エスオフィス)