

(第1面)

## 様式1-1 キャリア・プランシート (就業経験がある方用)

● 年 ● 月 ● 日現在

ふりがな	××× ×××	生年月日	昭和 ● 年 ● 月 ● 日
氏名	●● ●●		
ふりがな	にいがたけん ××し ×××	電話	
連絡先	〒 950 - ●●●● ●●県●●市●● 1丁目2番地3	●●●● - ●●●●●● - ●●●●●●	メールアドレス
<b>価値観、興味、関心事項等</b> (大事にしたい価値観、興味・関心を持っていることなどを記入) <ul style="list-style-type: none"><li>・土木・建設業に携わり、現場一筋で働いてきた。職歴も長くなり、リーダー的な役割を担う必要も出てきた。</li><li>・今は一部の人しか持っていない、中型免許を自分も取得することで、自身の業務の幅を広げたい。</li><li>・自ら意欲的に、中型免許取得に動くことで、後輩たちにもいい影響を与えられればうれしいと思う。</li><li>・会社側へ今回の免許取得について相談すると、自分の考えに賛同してくれた。</li></ul>			
<b>強み等</b> (自分の強み、弱みを克服するために努力していることなどを記入) <ul style="list-style-type: none"><li>・チームワークよく業務が効率的に行えるよう、周囲への気配りを意識している。</li><li>・やや一人で業務や責任を、抱え込んでしまう傾向がある。</li></ul>			
<b>将来取り組みたい仕事や働き方等</b> (今後やってみたい仕事(職種)や働き方、仕事で達成したいことなどを記入) <ul style="list-style-type: none"><li>・中型車を運転できるようになることで、いろいろな現場を担当したい。</li><li>・無事故無違反で、安全運転を心がける。</li><li>・いつかは管理職になりたい。</li><li>・ワーク・ライフ・バランスも意識し、仕事とプライベートの充実をはかりたい。</li></ul>			
<b>これから取り組むこと等</b> (今後向上・習得すべき職業能力や、その方法などを記入) <ul style="list-style-type: none"><li>・専門技術習得のため、集中して取り組む。</li></ul>			
<b>その他</b> (以上から、自己PRやキャリアコンサルティングで相談したいことなどを自由記入)			

## 様式2 職務経歴シート

氏名	●● ●●
----	-------

● 年 ● 月 ● 日現在

職務経歴			
No.	期間 (年月～年月) (何年何ヶ月)	職務の内容	職務の中で学んだこと、 得られた知識・技能等
	会社名・所属・ 職名 (雇用形態)		
1	平成 11 年 4 月 ～ 平成 13 年 3 月 ( 2 年            ヶ月 )	土木工事 道路、建物などの大型建設工事 ・土砂掘削、地ならし ・資材運搬	チームワークを良くして仕事を進めることが効率化につながるとわかった。 仕事を通し、体力にも自信がついた。
	〇〇建設 株式会社  ( 正社員 )		
2	平成 13 年 4 月 ～ 令和 3 年 7 月 ( 20 年    4  ヶ月 )	建設工事、土木工事 道路、建物などの大型建設工事 自然災害の復旧工事 設備老朽化のメンテナンス ・土砂掘削、地ならし、資材運搬等 ・工程管理、安全管理	工程管理の中で、納期通りに進められるよう計画性を持って仕事にあたった。 常に一緒に働く人たちの安全にも気を配り、仕事をする大切さがわかった。 災害復旧現場での仕事は、社会に自分の仕事が役立っていると実感でき、モチベーションにつながった。
	株式会社 〇〇組  ( 正社員 )		
3	年 月 ～ 年 月 ( 年        ヶ月 )		
	(            )		
4	年 月 ～ 年 月 ( 年        ヶ月 )		
	(            )		
5	年 月 ～ 年 月 ( 年        ヶ月 )		
	(            )		
6	年 月 ～ 年 月 ( 年        ヶ月 )		
	(            )		

## 様式 3 - 1 職業能力証明（免許・資格）シート

氏名	●● ●●
----	-------

No.	免許・資格の名称	免許・資格の実施・ 認定機関の名称	免許・資格の内容等
	取得時期		
1	普通自動車第一種運 転免許	新潟県公安委員会	
	平成 11 年 3 月		
2			
	年 月		
3			
	年 月		
4			
	年 月		
5			
	年 月		

**(注意事項)**

1 「免許・資格の内容等」欄には、必要に応じて、免許・資格付与の基準・目安等も記入（又は添付）してください。

2 原則として、本シートを生涯にわたって活用していく中で、免許・資格の取得の都度、証明する書類等（写本）

の添付を可能な範囲で行ってください。また、応募書類とする場合は、応募先の業務に必要な資格等の書類

等（写本）を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等（写本）の添付を行ってください。な

## 様式 3 - 2 職業能力証明（学習歴・訓練歴）シート

氏名	●● ●●
----	-------

No.	期間	教育・訓練機関名	内容等
		学科（コース）名	
1	平成 8 年 4 月	●●工業高校	体験や見学の授業も多く、土木工事の実態を知るいい経験ができた。 2年生時に測量の実習があり、測量技術の体験が印象に残っている。
	～ 平成 11 年 3 月		
2	年 月		
	～ 年 月		
3	年 月		
	～ 年 月		
4	年 月		
	～ 年 月		

**（注意事項）**

- 1 原則として、中学校卒業以降の学校、教育訓練機関での学習歴を記入してください。
- 2 「内容等」の欄には、教育・訓練の内容とともに、学んだこと・得られたことも記入します。
- 3 原則として、本シートを生涯にわたって活用していく中で、教育・訓練を修了した都度、証明する書類等（写本）

の添付を可能な範囲で行ってください。また、応募書類とする場合は、応募先の業務に必要な修了証等の書類

（写本）を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等（写本）の添付を行ってください。なお、キャリア・プラ

ンニング時には必ずしも必要ありません。