



ジョブ・カードを活用して

経歴や希望を整理し、
今後のキャリアや働き方を
具体的に見出してみませんか？

自分の
強みや長所
が見える！

今の自分に
足りないこと
が分かる！

キャリア設計
を考える
きっかけに！

ジョブ・カード活用セミナー



ジョブ・カードとは？

今までの経験や将来のビジョン・自分の強み等をまとめる用紙で、職業能力の証明ができます。自己理解や今後どのように働いていきたいかを明確にするためのツールとして使用でき、さらに、**応募書類作成にも活用できます！**

セミナー内容

1. ジョブ・カードとは？
2. ジョブ・カードの活用方法
3. 実際に作成してみよう（15分程度の体験）
4. キャリアコンサルティングについて 等

ジョブ・カードを活用するメリット



今の自分に何ができるか整理できます！



将来就きたい仕事の方向性や希望する働き方が明確になります！



就職活動でアピールできる自分の強みが明確になります！

※セミナー参加希望者は、ハローワーク相談窓口へお申し出ください。

職業訓練受講
希望者向け

「訓練前ジョブ・カード作成支援」では、キャリアコンサルティングを実施してジョブ・カードの作成を支援します！

ご希望の方は
ハローワーク
相談窓口へ

令和4年 1～3月 ジョブ・カード活用セミナー 日程表

【1月】

安定所	日付	時間	安定所	日付	時間
新潟	1/27 (木)	10:00～11:00	新発田	1/28 (金)	13:30～14:30
しごと館	1/7 (金)	15:00～16:00	新津	1/13 (木)	9:30～10:30
	—	—	十日町	1/7 (金)	10:00～11:00
長岡	1/14 (金)	10:00～11:00	糸魚川	1/19 (水)	10:30～11:30
	1/28 (金)	10:00～11:00	巻	1/21 (金)	10:00～11:00
上越	1/26 (水)	10:00～11:00	南魚沼	1/25 (火)	10:00～11:00
妙高	1/11 (火)	14:00～15:00	小出	1/28 (金)	13:30～14:30
三条	1/19 (水)	10:00～11:00	佐渡	1/17 (月)	14:00～15:00
柏崎	1/19 (水)	11:00～12:00	村上	1/28 (金)	10:00～11:00

【2月】

安定所	日付	時間	安定所	日付	時間
新潟	2/24 (木)	10:00～11:00	新発田	2/25 (金)	13:30～14:30
しごと館	2/7 (月)	15:00～16:00	新津	2/10 (木)	9:30～10:30
	—	—	十日町	2/25 (金)	10:00～11:00
長岡	2/7 (月)	10:00～11:00	糸魚川	2/16 (水)	10:30～11:30
	2/25 (金)	10:00～11:00	巻	2/18 (金)	10:00～11:00
上越	2/24 (木)	10:00～11:00	南魚沼	2/25 (金)	10:00～11:00
妙高	2/8 (火)	14:00～15:00	小出	2/25 (金)	13:30～14:30
三条	2/16 (水)	10:00～11:00	佐渡	2/14 (月)	14:00～15:00
柏崎	2/9 (水)	11:00～12:00	村上	2/25 (金)	10:00～11:00

【3月】

安定所	日付	時間	安定所	日付	時間
新潟	3/24 (木)	10:00～11:00	新発田	3/25 (金)	13:30～14:30
しごと館	3/7 (月)	15:00～16:00	新津	3/10 (木)	9:30～10:30
	—	—	十日町	3/25 (金)	10:00～11:00
長岡	3/11 (金)	10:00～11:00	糸魚川	3/9 (水)	10:30～11:30
	3/25 (金)	10:00～11:00	巻	3/18 (金)	10:00～11:00
上越	3/18 (金)	10:00～11:00	南魚沼	3/18 (金)	10:00～11:00
妙高	3/8 (火)	14:00～15:00	小出	3/25 (金)	13:30～14:30
三条	3/16 (水)	10:00～11:00	佐渡	3/14 (月)	14:00～15:00
柏崎	3/16 (水)	11:00～12:00	村上	3/25 (金)	10:00～11:00

新潟労働局 訓練受講希望者等に対するジョブ・カード作成支援推進事業

訓練前ジョブ・カード作成支援事務局 (委託先: 株式会社 エム・エスオフィス)