

求職中もしくは
職業訓練受講希望の方へ

参加無料

求職活動
実績対象

5月・6月

ジョブ・カード 活用セミナー



ジョブ・カードを活用して
経歴や希望を整理し、
今後の仕事や働き方を
具体的に見出してみませんか？

自分の
強みや長所
が見える！

今の自分に
足りないこと
が分かる！

キャリア設計を
考える
きっかけに！



ジョブ・カードとは？

今までの経験や将来のビジョン・自分の強み等を
まとめる用紙で、**職業能力の証明ができます。**
自己理解や今後どのように働いていきたいかを
明確にするためのツールとして使用でき、
さらに応募書類作成にも活用できます！



ジョブ・カードを活用するメリット

- ◆ 今の自分に**何が**できるか整理できます！
- ◆ **就きたい仕事**の方向性や希望する働き方が明確になります！
- ◆ 就職活動で**アピール**できる**自分の強み**が明確になります！



セミナー内容

所要時間
約1時間

- ジョブ・カードとは？
- ジョブ・カードの活用方法
- 実際に作成してみよう
(20分程度の体験)
- キャリアコンサルティング
について 等

セミナー参加希望者は、ハローワーク相談窓口へお申し出ください。

職業訓練受講
希望者向け

「訓練前ジョブ・カード作成支援」では、
キャリアコンサルティングを実施して
ジョブ・カードの作成を支援します！

ご希望の方は
ハローワーク
相談窓口へ

令和4年 5～6月 ジョブ・カード活用セミナー 日程表

【5月】

安定所	日付	時間	安定所	日付	時間
新潟	5/26 (木)	10:00～11:00	新発田	5/19 (木)	10:00～11:00
しごと館	5/9 (月)	13:30～14:30	新津	5/25 (水)	9:30～10:30
長岡	5/16 (月)	10:00～11:00	十日町	5/20 (金)	13:30～14:30
	5/30 (月)	10:00～11:00	糸魚川	5/18 (水)	10:30～11:30
小千谷	5/17 (火)	10:00～11:00	巻	5/20 (金)	10:00～11:00
上越	5/24 (火)	10:00～11:00	南魚沼	5/20 (金)	10:00～11:00
妙高	5/10 (火)	14:00～15:00	小出	5/17 (火)	13:30～14:30
三条	5/18 (水)	10:00～11:00	佐渡	5/30 (月)	14:00～15:00
柏崎	5/25 (水)	11:00～12:00	村上	5/20 (金)	10:00～11:00

【6月】

安定所	日付	時間	安定所	日付	時間
新潟	6/23 (木)	10:00～11:00	新発田	6/24 (金)	13:30～14:30
しごと館	6/6 (月)	15:00～16:00	新津	6/28 (火)	9:30～10:30
長岡	6/13 (月)	10:00～11:00	十日町	6/24 (金)	13:30～14:30
	6/27 (月)	10:00～11:00	糸魚川	6/15 (水)	10:30～11:30
小千谷	—	—	巻	6/17 (金)	10:00～11:00
上越	6/29 (水)	10:00～11:00	南魚沼	6/24 (金)	10:00～11:00
妙高	6/14 (火)	14:00～15:00	小出	6/17 (金)	13:30～14:30
三条	6/15 (水)	10:00～11:00	佐渡	6/27 (月)	14:00～15:00
柏崎	6/15 (水)	11:00～12:00	村上	6/17 (金)	10:00～11:00

新潟労働局 訓練受講希望者等に対するジョブ・カード作成支援推進事業
 訓練前ジョブ・カード作成支援事務局（委託先：株式会社 エム・エスオフィス）