

求職中もしくは  
職業訓練受講希望の方へ

参加無料

求職活動  
実績対象

7~9月

# ジョブ・カード 活用セミナー



ジョブ・カードを活用して  
経歴や希望を整理し、  
今後の仕事や働き方を  
具体的に見出してみませんか？

自分の  
強みや長所  
が見える！

今の自分に  
足りないこと  
が分かる！

キャリア設計を  
考える  
きっかけに！



## ジョブ・カードとは？

今までの経験や将来のビジョン・自分の強み等を  
まとめる用紙で、**職業能力の証明ができます。**  
自己理解や今後どのように働いていきたいかを  
明確にするためのツールとして使用でき、  
さらに**応募書類作成にも活用できます！**



## ジョブ・カードを活用するメリット

- ◆ **今の自分に何ができるか整理**できます！
- ◆ **就きたい仕事の方向性や希望する働き方が明確**になります！
- ◆ **就職活動でアピールできる自分の強みが明確**になります！



## セミナー内容

所要時間  
約1時間

- ジョブ・カードとは？
- ジョブ・カードの活用方法
- 実際に作成してみよう  
(20分程度の体験)
- キャリアコンサルティング  
について 等

セミナー参加希望者は、ハローワーク相談窓口へお申し出ください。

職業訓練受講  
希望者向け

「訓練前ジョブ・カード作成支援」では、  
キャリアコンサルティングを実施して  
ジョブ・カードの作成を支援します！

ご希望の方は  
ハローワーク  
相談窓口へ

# 令和4年7～9月 ジョブ・カード活用セミナー 日程表

## 【7月】

安定所	日付	時間	安定所	日付	時間
新潟	7/28 (木)	10:00～11:00	新発田	7/22 (金)	13:30～14:30
しごと館	7/4 (月)	15:00～16:00	新津	7/27 (水)	9:30～10:30
長岡	7/11 (月)	10:00～11:00	十日町	7/29 (金)	10:00～11:00
	7/25 (月)	10:00～11:00	糸魚川	7/20 (水)	10:30～11:30
小千谷	—	—	巻	7/15 (金)	10:00～11:00
上越	7/28 (木)	10:00～11:00	南魚沼	7/22 (金)	10:00～11:00
妙高	7/12 (火)	14:00～15:00	小出	7/15 (金)	13:30～14:30
三条	7/20 (水)	10:00～11:00	佐渡	7/25 (月)	14:00～15:00
柏崎	7/20 (水)	11:00～12:00	村上	7/29 (金)	10:00～11:00

## 【8月】

安定所	日付	時間	安定所	日付	時間
新潟	8/25 (木)	10:00～11:00	新発田	8/29 (月)	13:30～14:30
しごと館	8/8 (月)	15:00～16:00	新津	8/24 (水)	9:30～10:30
長岡	8/8 (月)	10:00～11:00	十日町	8/26 (金)	13:30～14:30
	8/22 (月)	10:00～11:00	糸魚川	8/24 (水)	10:30～11:30
小千谷	8/23 (火)	10:00～11:00	巻	8/19 (金)	10:00～11:00
上越	8/10 (水)	10:00～11:00	南魚沼	8/26 (金)	10:00～11:00
妙高	8/9 (火)	14:00～15:00	小出	8/19 (金)	13:30～14:30
三条	8/17 (水)	10:00～11:00	佐渡	8/22 (月)	14:00～15:00
柏崎	8/24 (水)	13:30～14:30	村上	8/19 (金)	10:00～11:00

## 【9月】

安定所	日付	時間	安定所	日付	時間
新潟	9/22 (木)	10:00～11:00	新発田	9/20 (火)	13:30～14:30
しごと館	9/5 (月)	15:00～16:00	新津	9/28 (水)	9:30～10:30
長岡	9/12 (月)	10:00～11:00	十日町	9/30 (金)	13:30～14:30
	9/26 (月)	10:00～11:00	糸魚川	9/21 (水)	10:30～11:30
小千谷	—	—	巻	9/16 (金)	10:00～11:00
上越	9/28 (水)	10:00～11:00	南魚沼	9/30 (金)	10:00～11:00
妙高	9/13 (火)	14:00～15:00	小出	9/16 (金)	13:30～14:30
三条	9/21 (水)	10:00～11:00	佐渡	9/26 (月)	14:00～15:00
柏崎	9/14 (水)	11:00～12:00	村上	9/16 (金)	10:00～11:00

新潟労働局 訓練受講希望者等に対するジョブ・カード作成支援推進事業

訓練前ジョブ・カード作成支援事務局（委託先：株式会社 エム・エスオフィス）