

10~12月  
開催

求職中もしくは  
職業訓練受講希望の方へ

参加  
無料

求職活動  
実績対象

# ジョブ・カード活用セミナー

ジョブ・カードを活用して経歴や希望を整理し、  
今後の仕事や働き方を具体的に見出してみませんか？

自分の  
強みや長所が  
見える！

応募書類の  
作成に  
役立つ！



やりたいことや  
目指す方向性が  
見える！



## ジョブ・ カードとは？

今までの経験や将来のビジョン・自分の強み等をまとめる用紙で、**職業能力の証明ができます**。自己理解や今後どのように働いていきたいかを明確にするためのツールとして使用でき、さらに**応募書類作成にも活用できます！**



## ジョブ・カードを活用するメリット

- ◆ **今の自分に何ができるか整理**できます！
- ◆ **就きたい仕事の方向性や希望する働き方が明確**になります！
- ◆ **就職活動でアピールできる自分の強み**が明確になります！



## セミナー内容

所要時間  
約1時間

- ジョブ・カードとは？
- ジョブ・カードの活用方法
- 実際に作成してみよう  
(20分程度の体験)
- キャリアコンサルティング  
について 等

セミナー参加希望者は、ハローワーク相談窓口へお申し出ください。

職業訓練受講  
希望者向け

「訓練前ジョブ・カード作成支援」では、  
キャリアコンサルティングを実施して  
ジョブ・カードの作成を支援します！

ご希望の方は  
ハローワーク  
相談窓口へ

# 令和4年 10～12月 ジョブ・カード活用セミナー 日程表

## 【10月】

安定所	日付	時間	安定所	日付	時間
新潟	10/27 (木)	10:00～11:00	新発田	10/28 (金)	13:30～14:30
しごと館	10/7 (金)	15:00～16:00	新津	10/13 (木)	9:30～10:30
長岡	10/17 (月)	10:00～11:00	十日町	10/28 (金)	10:00～11:00
	10/31 (月)	10:00～11:00	糸魚川	10/19 (水)	10:30～11:30
小千谷	—	—	巻	10/21 (金)	10:00～11:00
上越	10/26 (水)	10:00～11:00	南魚沼	10/28 (金)	10:00～11:00
妙高	10/11 (火)	14:00～15:00	小出	10/21 (金)	13:30～14:30
三条	10/19 (水)	10:00～11:00	佐渡	10/24 (月)	14:00～15:00
柏崎	10/26 (水)	11:00～12:00	村上	10/21 (金)	10:00～11:00

## 【11月】

安定所	日付	時間	安定所	日付	時間
新潟	11/24 (木)	10:00～11:00	新発田	11/30 (水)	13:30～14:30
しごと館	11/7 (月)	15:00～16:00	新津	11/10 (木)	9:30～10:30
長岡	11/14 (月)	10:00～11:00	十日町	11/25 (金)	10:00～11:00
	11/28 (月)	10:00～11:00	糸魚川	11/16 (水)	10:30～11:30
小千谷	11/15 (火)	10:00～11:00	巻	11/18 (金)	10:00～11:00
上越	11/30 (水)	10:00～11:00	南魚沼	11/25 (金)	10:00～11:00
妙高	11/8 (火)	14:00～15:00	小出	11/18 (金)	13:30～14:30
三条	11/16 (水)	10:00～11:00	佐渡	11/21 (月)	14:00～15:00
柏崎	11/16 (水)	11:00～12:00	村上	11/18 (金)	10:00～11:00

## 【12月】

安定所	日付	時間	安定所	日付	時間
新潟	12/22 (木)	10:00～11:00	新発田	12/20 (火)	10:00～11:00
しごと館	12/5 (月)	15:00～16:00	新津	12/8 (木)	9:30～10:30
長岡	12/12 (月)	10:00～11:00	十日町	12/23 (金)	10:00～11:00
	12/26 (月)	10:00～11:00	糸魚川	12/21 (水)	10:30～11:30
小千谷	—	—	巻	12/16 (金)	10:00～11:00
上越	12/21 (水)	10:00～11:00	南魚沼	12/23 (金)	10:00～11:00
妙高	12/13 (火)	14:00～15:00	小出	12/16 (金)	13:30～14:30
三条	12/21 (水)	10:00～11:00	佐渡	12/19 (月)	14:00～15:00
柏崎	12/21 (水)	11:00～12:00	村上	12/16 (金)	10:00～11:00

新潟労働局 訓練受講希望者等に対するジョブ・カード作成支援推進事業

訓練前ジョブ・カード作成支援事務局（委託先：株式会社 エム・エスオフィス）