

令和4年度

10月～3月

# ジョブ・カード 活用セミナー



＼ジョブ・カード活用で／

経歴や希望を整理し、  
今後の仕事や働き方を  
見つけませんか？

## 💡 ジョブ・カードとは？

今までの経験や将来のビジョン・自分の強み等を  
まとめる用紙で、職業能力の証明ができます。  
自己理解や今後どのように働いていきたいかを  
明確にするためのツールとして使用でき、  
さらに**応募書類作成にも活用できます！**

### セミナー内容

1. ジョブ・カードとは？
2. ジョブ・カードの活用方法
3. 実際に作成してみよう (20分程度の体験)
4. キャリアコンサルティングについて 等

### ジョブ・カードを 活用するメリット



今の**自分に何ができるか**  
**整理**できます！



将来**就きたい仕事の**  
**方向性や希望する働き方**  
が**明確**になります！



就職活動で**アピール**  
**できる自分の強み**が  
**明確**になります！

### ハローワーク宇都宮

日程	10/12(水)	11/ 8(火)
	12/ 6(火)	1/11(水)
	2/14(火)	3/14(火)
時間	13:00～14:00	
定員	先着 20名	

### 駅前プラザ

日程	10/17(月)	11/21(月)
	12/19(月)	1/16(月)
	2/20(月)	3/20(月)
時間	13:00～14:00	
定員	先着 5名	

セミナー予約受付  
お問い合わせ

TEL : 070-4210-1677

(受付時間：平日8:30～12:00、13:00～17:15)

【本事業委託業者】株式会社 エム・エスオフィス

