

求職中の方、もしくは職業訓練受講希望者の方へ

求職活動
実績対象

令和5年度 5月・6月



ジョブ・カード 活用セミナー

ジョブ・カードを活用して
経歴や希望を整理し
今後の仕事や働き方を
見つけませんか？



ジョブ・カードとは？

今までの経験や将来のビジョン・自分の強み等を
まとめる用紙で、職業能力の証明ができます。
応募書類作成にも活用できます！



ジョブ・カードを活用するメリット

今の自分に
何ができるか
整理できる！

これから就きたい
仕事の方向性や
希望する働き方を描ける！

就職活動でアピール
できる自分の強みが
わかる！



セミナー内容

所要時間
約60分

- ジョブ・カードとは？
- ジョブ・カードの活用方法
- 実際に作成してみよう
- キャリアコンサルティングについて 等

ご希望の方にセミナー動画を
配信します！ 6月配信開始予定

詳しくは
「まるごとジョブ・
カード」のサイトを
ご覧ください▶▶▶



https://marugoto-jobcard.com/jobcard_seminar/

※セミナー動画の視聴は、求職活動実績の対象にはなりません。

■ セミナー日程 【中越地区】

※下記以外のハローワークでのセミナー予定は「まるごとジョブ・カード」サイトの「セミナーのご案内」をご覧ください。

安定所	5月	6月
長岡	5/8(月) 10:00~11:00	6/12(月) 10:00~11:00
	5/22(月) 10:00~11:00	6/26(月) 10:00~11:00
小千谷	— ※小千谷は、7月実施予定です。	
三条	5/17(水) 10:00~11:00	6/21(水) 10:00~11:00

安定所	5月	6月
柏崎	5/24(水) 11:00~12:00	6/21(水) 11:00~12:00
十日町	5/19(金) 10:00~11:00	6/16(金) 10:00~11:00
南魚沼	5/26(金) 10:00~11:00	6/23(金) 10:00~11:00
小出	5/19(金) 13:30~14:30	6/16(金) 13:30~14:30

セミナー参加希望者は、ハローワーク相談窓口へお申し出ください。

【本事業委託業者】株式会社 エム・エスオフィス