

令和5年度 10月~12月



ジョブ・カード 活用セミナー

ジョブ・カードを活用して
経歴や希望を整理し
今後の仕事や働き方を
見つけませんか？



ジョブ・カードとは？

今までの経験や将来のビジョン・自分の強み等をまとめるツールで、職業能力の証明ができます。応募書類作成にも活用できます！

ジョブ・カードを活用するメリット

今の自分に
何ができるか
整理できる！

これから就きたい
仕事の方向性や
希望する働き方を描ける！

就職活動でアピール
できる自分の強みが
わかる！



セミナー内容

所要時間
約60分

- ジョブ・カードとは？
- ジョブ・カードの活用方法
- 実際に作成してみよう
- キャリアコンサルティングについて 等

好きな場所・時間で
気軽に視聴できる！



おすすめ セミナー動画配信中！

ご希望の方は「まるごとジョブ・カード」サイトよりお申し込みください。



詳しくはこちら▶▶▶

https://marugoto-jobcard.com/jobcard_seminar/

動画視聴後のアンケートに回答すると
求職活動実績になります。

セミナー日程【上越地区】

※下記以外のハローワークでのセミナー予定は「まるごとジョブ・カード」サイトの「セミナーのご案内」をご覧ください。

安定所	10月	11月	12月
上 越	10/19(木) 10:00~11:00	11/28(火) 10:00~11:00	12/19(火) 10:00~11:00
妙 高	10/10(火) 14:00~15:00	11/14(火) 14:00~15:00	12/12(火) 14:00~15:00
糸魚川	10/18(水) 10:30~11:30	11/29(水) 10:30~11:30	12/20(水) 10:30~11:30

セミナー参加希望者は、ハローワーク相談窓口へお申し出ください。