

令和5年度 10月～12月

ジョブ・カード 活用セミナー



ジョブ・カードを活用して
経歴や希望を整理し
今後の仕事や働き方を
見つけませんか？



ジョブ・カードとは？

今までの経験や将来のビジョン・自分の強み等を
まとめるツールで、職業能力の証明ができます。
応募書類作成にも活用できます！

ジョブ・カードを活用するメリット

今の自分に
何ができるか
整理できる！

これから就きたい
仕事の方向性や
希望する働き方を描ける！

就職活動でアピール
できる自分の強みが
わかる！



セミナー内容

所要時間
約60分

- ジョブ・カードとは？
- ジョブ・カードの活用方法
- 実際に作成してみよう
- キャリアコンサルティング
について 等

好きな場所・時間で
気軽に視聴できる！



おすすめ セミナー動画配信中！

ご希望の方は「まるごとジョブ・
カード」サイトより
お申し込みください。



詳しくはこちら▶▶▶

https://marugoto-jobcard.com/jobcard_seminar/

動画視聴後のアンケートに回答すると
求職活動実績になります。

■ セミナー日程 【中越地区】

※下記以外のハローワークでのセミナー予定は「まるごとジョブ・カード」
サイトの「セミナーのご案内」をご覧ください。

安定所	10月	11月	12月
長岡	10/16(月) 10:00～11:00	11/13(月) 10:00～11:00	12/11(月) 10:00～11:00
	10/30(月) 10:00～11:00	11/27(月) 10:00～11:00	12/25(月) 10:00～11:00
小千谷	10/25(水) 10:00～11:00	11/20(月) 10:00～11:00	12/4(月) 10:00～11:00
三条	10/18(水) 10:00～11:00	11/15(水) 10:00～11:00	12/20(水) 10:00～11:00

安定所	10月	11月	12月
柏崎	10/18(水) 11:00～12:00	11/22(水) 11:00～12:00	12/13(水) 11:00～12:00
十日町	10/13(金) 10:00～11:00	11/17(金) 10:00～11:00	12/15(金) 10:00～11:00
南魚沼	10/27(金) 10:00～11:00	11/28(火) 10:00～11:00	12/22(金) 10:00～11:00
小出	10/20(金) 13:30～14:30	11/17(金) 13:30～14:30	12/15(金) 13:30～14:30

セミナー参加希望者は、ハローワーク相談窓口へお申し出ください。