

令和6年 1月~3月



# ジョブ・カード 活用セミナー

ジョブ・カードを活用して  
経歴や希望を整理し  
今後の仕事や働き方を  
見つけませんか？



## ジョブ・カードとは？

今までの経験や将来のビジョン・自分の強み等を  
まとめるツールで、職業能力の証明ができます。  
応募書類作成にも活用できます！



## ジョブ・カードを活用するメリット

今の自分に  
何ができるか  
整理できる！

これから就きたい  
仕事の方向性や  
希望する働き方を描ける！

就職活動でアピール  
できる自分の強みが  
わかる！



## セミナー内容

- ジョブ・カードとは？
- ジョブ・カードの活用方法
- 実際に作成してみよう
- キャリアコンサルティングについて 等

所要時間  
約60分

好きな場所・時間で  
気軽に視聴できる！



## セミナー動画配信中！

ご希望の方は「まるごとジョブ・  
カード」サイトより  
お申し込みください。



詳しくはこちら▶▶

[https://marugoto-jobcard.com/jobcard\\_seminar/](https://marugoto-jobcard.com/jobcard_seminar/)

動画視聴後のアンケートに回答すると  
**求職活動実績**になります。  
※証明書発行に数日かかる場合がございます。

## ■ セミナー日程【上越地区】 ※下記以外のハローワークでのセミナー予定は「まるごとジョブ・カード」サイトの「セミナーのご案内」をご覧ください。

安定所	1月	2月	3月
上 越	1/24(水) 10:00~11:00	2/21(水) 10:00~11:00	3/19(火) 10:00~11:00
妙 高	1/9(火) 14:00~15:00	2/13(火) 14:00~15:00	3/12(火) 14:00~15:00
糸魚川	1/17(水) 10:30~11:30	2/28(水) 10:30~11:30	3/27(水) 10:30~11:30

セミナー参加希望者は、ハローワーク相談窓口へお申し出ください。